

Тести
Вхідного/вихідного контролю знань
з питань грудного вигодовування

1. Молоко виділяється з альвеол, які очікують сигналу від гормону _____, якій виробляється в _____, змушуючи _____ клітини скорочуватися і видавлювати молоко в молочні протоки
 - a) Окситоцин/передня доля гіпофізу/залозисті кубічної форми
 - b) Окситоцин/задня доля гіпофізу/міоепітеліальні
 - c) Пролактин/передня доля гіпофізу/ залозисті кубічної форми
 - d) Пролактин/задня доля гіпофізу/ міоепітеліальні
2. Яке висловлювання є правдивим?
 - a) Кожна нормальна молочна залоза містить мінімум 20 долей, у склад яких входять альвеоли, протоки великого та малого калібру
 - b) Малюк повинен захопити більшу частину ареоли, щоб отримати молоко, яке накопичується в її синусах
 - c) Долі молочної залози не поєднуються між собою, крім деяких протоків, які з'єднуються в області соска
 - d) Альвеоли молочної залози складаються з одного шару епітеліальних клітин кубічної форми.
3. Після мінімум _____ тижня вагітності організм жінки буде виробляти молоко навіть, якщо вагітність передчасно перерветься
 - a) 12
 - b) 16
 - c) 20
 - d) 24
4. Яке з висловлювань є помилковим? Лактогенез II розпочнеться
 - a) навіть, якщо молочна залоза не стимулюється смоктанням дитини або зціджуванням в перші 2-3 дні після пологів
 - b) пізніше у жінок з інсулін-залежним сахарним діабетом
 - c) лише у випадку, якщо дитина буде прикладатися до грудей або зціджувати груди
 - d) скоріше, якщо молочні залози будуть стимулюватися дитиною або зціджуванням
5. Після народження плаценти, які гормональні зміни відбуваються? Концентрація у крові прогестерону
 - a) і пролактину падає, але концентрація окситоцину збільшується
 - b) падає, але концентрація окситоцину і пролактину збільшується
 - c) пролактину і окситоцину збільшується
 - d) залишається стабільною, але концентрація пролактину і окситоцину збільшується
6. У жінки, яка не годує грудьми, зазвичай концентрація пролактину в крові стає такою ж як у невагітної жінки через _____ тиждень після пологів
 - a) 1
 - b) 2
 - c) 3
 - d) 6
7. Після пологів як змінюється рівень пролактину в крові у відповідь на смоктання дитини, якщо відбувається не менше 10-12 годувань на добу?
 - a) Збільшується у відповідь на кожне годування помітно зменшуючись між годуваннями
 - b) Збільшується у відповідь на кожне годування і залишається приблизно на тому ж рівні між годуваннями
 - c) Поступово падає до базального рівня протягом перших тижнів і залишається на цьому рівні протягом всього періоду годування грудьми
 - d) Поступово піднімається протягом перших тижнів і залишається на цьому рівні протягом всього періоду годування грудьми
8. В порівнянні з жінкою, яка годує свою дитину виключно грудьми, жінка, яка догодовує дитину сумішшю має

- a) Вище рівень окситоцину і пролактину в крові
 - b) Вище рівень окситоцину, але менше рівень пролактину
 - c) Нижче рівень окситоцину та пролактину
 - d) Нижче рівень пролактину, але вище рівень окситоцину
- 9. Добова кількість молока, яку виробляють молочні залози, залежить від наступного, окрім**
- a) Ефективності смоктання дитини
 - b) Частоти прикладань до грудей
 - c) Наскільки великою є вроджена ємність молочних залоз
 - d) Кількості молока, яку отримує дитина на добу
- 10. Дослідження свідчать, що здатність смоктати починає розвиватися у дитини**
- a) Після народження у передчасно народженої дитини в терміні гестації між 28 та 32 тижнем
 - b) До появи здатності ковтати
 - c) на 24 тижні вагітності
 - d) після 32 тижнів вагітності
- 11. У порівнянні зі зрілим молоком, молозиво містить більше**
- a) вуглеводів, але менше білків
 - b) жирів, але менше білків і мінералів
 - c) білків і мінералів, але менше вуглеводів і жирів
 - d) білків, але менше мінералів і вуглеводів
- 12. Загальна добова доза імуноглобулінів, отримана дитиною на грудному вигодовуванні**
- a) знижується, якщо об'єм отриманого молока, збільшується, оскільки збільшення об'єму відображає збільшення кількості води, що отримує дитина
 - b) збільшується, оскільки об'єм отриманого молока збільшується, тому що дитина отримує більше заднього молока, яке містить більше імуноглобулінів
 - c) збільшується, якщо кількість отриманого молока збільшується
 - d) залишається більш менш постійною навіть при збільшенні кількості отриманого молока
- 13. У порівнянні з дітьми, що отримують суміш, у дітей на грудному вигодовуванні середній час, за який шлунок спорожнюється**
- a) трохи менше
 - b) такий самий
 - c) значно менший
 - d) зазвичай трохи більше
- 14. Здорова дитина на виключно грудному вигодовуванні потребує додатково води, якщо**
- a) вона недоношена
 - b) живе в жаркому та сухому кліматі
 - c) живе в жаркому та вологому кліматі
 - d) нічого з вище перерахованого
- 15. Суміші містять 67 калорій на 100 мл. Чому це так? В порівнянні з дітьми на грудному вигодовуванні, діти на штучному вигодовуванні потребують харчування з _____ кількістю калорій/_____**
- a) трохи більшою/оскільки вони гірше перетравлюють суміш
 - b) трохи більшою/щоб компенсувати менший об'єм суміші, оскільки вони ще отримують воду
 - c) меншою/щоб попередити надлишок харчування, оскільки ці діти менш активні
 - d) однаковою/оскільки суміш містить стільки ж калорій, що й грудне молоко
- 16. Молочна залоза виробляє невелику кількість молозива протягом перших 24 годин після пологів. Скільки?**
- a) в середньому 100 мл (від 40 до 140 мл)
 - b) в середньому 70 мл (від 40 до 140 мл)
 - c) в середньому 40 мл (від 10 до 120 мл)
 - d) в середньому 20 мл (від 5 до 100 мл)
- 17. Діти на виключно грудному вигодовуванні отримують в достатній кількості всі вітаміни, за винятком вітаміну:**
- a) К

- b) E
- c) D
- d) A

- 18. В порівнянні між сироватковими білками і казеїном у грудному молоці, концентрація сироваткових білків в молоці**
- a) більше, ніж казеїну на початку лактації, що сприяє кращому травленню
 - b) більше, ніж казеїну наприкінці лактації, що сприяє фізичній активності дитини
 - c) менше, ніж казеїну у матерів, що народили передчасно
 - d) приблизно однакова з казеїном протягом всієї лактації
- 19. Грудне молоко на _____% складається з води**
- a) 67
 - b) 73
 - c) 81
 - d) 88
- 20. Матері, в анамнезі якої є алергічні захворювання, необхідно рекомендувати все, окрім:**
- a) уникати догодовування дитини сумішшю на основі коров'ячого молока
 - b) годувати дитину грудьми щонайменше до 1 року
 - c) дотримуватися гіпоалергенної дієти
 - d) розпочати введення густої їжі вже в 4 місяці, але в невеликій кількості, щоб десенсибілізувати дитину
- 21. Протягом перших днів після пологів, лактоцити молочної залози _____, і білки проходять з плазми крові матері в молозиво _____**
- a) широкі/легко
 - b) широкі/погано
 - c) маленькі/легко
 - d) маленькі/погано
- 22. Що сприяє проникненню медикаментів в молоко?**
- a) Більша здатність зв'язуватися з білками
 - b) Менша здатність розчинятися в жирах
 - c) Низька концентрація в крові матері
 - d) Низька молекулярна вага
- 23. Щоб зменшити навантаження дитини медикаментами, що приймає мати, варто призначати ліки, що мають _____ період напіввиведення з організму і приймати ліки одразу _____ годування.**
- a) великий/після
 - b) великий/до
 - c) короткий/після
 - d) короткий/до
- 24. Ступінь проникнення через альвеолярну мембрану клітин лактоцитів _____ для компонентів з молекулярною вагою _____дальтон.**
- a) більша/більш, ніж 800
 - b) більша/менше, ніж 300
 - c) менша/ від 300 до 800
 - d) менша/менш, ніж 300
- 25. Мати може передати дитині вірус простого герпесу (тип I) після пологів найбільш вірогідно наступним шляхом:**
- a) навіть з невеликою кількістю грудного молока
 - b) контакту дитини з висипанням на материнській груді
 - c) інгаляції крапель повітря, що містять вірус, які видихає мати
 - d) контакту з материнським погано вимитими після туалету руками
- 26. Матері дозволяється годувати грудьми її новонароджену дитину, якщо в неї:**
- a) Гепатит В, але не дозволяється, якщо в неї є гепатит С
 - b) Гепатит С, але не дозволяється, якщо в неї є гепатит В
 - c) I гепатити В і гепатит С
 - d) Гепатит В або гепатит С, але якщо інфекції придбані після пологів

27. Діти на грудному вигодовуванні внутрішньо утробно та через грудне молоко отримують пасивний імунітет до багатьох інфекцій дитячого періоду. Цей імунітет зберігається протягом:
- приблизно 3-6 місяців
 - приблизно 3-6 тижнів
 - протягом виключно грудного вигодовування
 - протягом грудного вигодовування
28. Які з наступних процедур протягом пологів та одразу після них спричиняють відстрочену лактацію:
- кесарів розтин
 - епідуральна анестезія
 - санація ротової порожнини дитини
 - все вище вказане
 - тільки а та в
29. Який з наступних станів найменш вірогідно може викликати зменшення глюкози у новонародженої дитини:
- Дитина з малою вагою при народженні
 - Дитина з терміном гестації більше 40 тижнів
 - Діабет у матері
 - Гіпертонічна хвороба у матері
30. У віці 1 місяця дитина на виключно грудному вигодовуванні отримує в середньому _____ мл на добу
- 600
 - 700
 - 800
 - 900
31. Протягом перших 6 місяців співвідношення білки сироватки:казеїн в грудному молоці:
- Зменшується з 90:10 до 60:40
 - Збільшується з 60:40 до 90:10
 - Залишається постійним близько 80:20
 - Залишається постійним близько 50:50
32. Закупорка молочних протоків частіше асоціюється з:
- Дитиною, яка рідко та погано спорожнює груди
 - Недостатньою кількістю молока, що призводить до частих годувань
 - Локальним набряком в проблемній молочній залозі та підняттям загальної температури тіла
 - Припухлістю в грудях та підняттям загальної температури тіла
33. Для вирішення проблеми закупорки молочного потоку необхідно порадити матері:
- Починати годування зі здорової груді
 - Годувати з більшими інтервалами для збільшення тиску позаду закупорки
 - Інтенсивно масажувати груди після годування
 - Прикладати дитину до грудей в правильному положенні
34. Для елімінації молочниці у матері, що годує грудьми, хто/що з нижче з перерахованих повинен пройти лікування/обробку? Жінка, _____
- Її партнер
 - Її партнер, її дитина
 - Її партнер, дитина, предмети, що торкаються рота дитина або материнської груді
 - Лише зона промежини дитини
35. Найбільш важливий фактор продукції молока:
- Правильна позиція дитини біля грудей
 - Видалення більшості молока з грудей під час кожного годування
 - Контакт шкіра до шкіри під час годування
 - Необмежений доступ дитини до грудей
36. В порівнянні з жінками, що мають нормальну вагу, жінки з надмірною вагою більш вірогідно можуть мати:
- Відповідно більшу кількість молозива

- b. Відстрочену лактацію
 - c. Зменшену реакцію на окситоцин
 - d. Трохи більшу тривалість грудного вигодовування
- 37. Втрата ваги в перші дні після народження складає 7-9% потребує:**
- a. Додавання невеликої кількості води для компенсації втрат рідини
 - b. Оцінки на рахунок правильної організації грудного вигодовування
 - c. Нічого, якщо дитина виглядає здоровою, оскільки втрата ваги в межах норми
 - d. Лікар повинен обстежити дитину на рахунок проблем зі здоров'ям
- 38. Дитина повинна відновити вагу при народженні до ____ дня:**
- a. 8
 - b. 10
 - c. 12
 - d. 14
- 39. Середня прибавка у вазі здорової доношеної дитини на виключно грудному вигодовуванні складає ____ для дівчат ____ для хлопців**
- a. 25/31
 - b. 31/33
 - c. 34/40
 - d. 40/40
- 40. В порівнянні з жінками, що мають нормальний сосок, жінки з пласким та втягнутим соском мають в ____ частіше відстрочення лактації**
- a. в 0,5 разів
 - b. таку саму частоту
 - c. в два рази
 - d. в 2,5 рази
- 41. В порівнянні з жінками, що мають нормальне харчування, жінки, що обмежують свій раціон виробляють:**
- a. більше молока
 - b. менше молока
 - c. стільки ж
- 42. Здорова дитина віком 4 тижні, що нормально росте і розвивається, але має жовтяничне забарвлення шкіри, повинна:**
- a. Годуватися грудьми на першу ж вимогу
 - b. Бути відлучена від грудей та переведена на суміш до зникнення жовтяниці
 - c. Оглянута доктором, щоб виключити приховані проблеми у здоров'ї дитини
 - d. Догодовуватися сумішшю до зникнення жовтяниці
- 43. Всі наступні висловлювання є правдою, окрім:**
- a. Білірубін є ефективним антиоксидантом
 - b. Новонароджені діти мають дефіцит антиоксидантів
 - c. Присутність антиоксидантів більше ніж в слідовій кількості є приводом для хвилювання
 - d. Білірубін має захисні властивості для дитини
- 44. Щоб прискорити зниження концентрації білірубіну у дитини, що годується грудьми та отримує фототерапію, необхідно:**
- a. Годувати грудьми щонайменше 8 разів на день по 30 хвилин для збереження харчування
 - b. Годувати з пляшечки для збільшення часу, який дитина проводить під лампою фототерапії
 - c. Отримувати внутрішньовенне харчування
 - d. Отримувати лише воду через рот протягом перших 24 годин лікування
- 45. Найкращий час розпочати зцідження молока для жінки, яка не може годувати грудьми свою дитину, не пізніше, ніж _____ годин після пологів:**
- a. 24
 - b. 12
 - c. 6
 - d. 2

- 46. Рівень пролактину в крові може бути різним, окрім:**
- До 6 місяців після пологів він збільшується приблизно на 10-20% після стимуляції смоктанням
 - Знижується до нормального рівня до 6 місяців
 - В перші тижні подвоюється після стимуляції смоктанням
 - Під час вагітності збільшується від 10 до 200 нанограм/мл
- 47. Найкращим для матері, в якій виникло нагрібання молочних залоз, є наступне:**
- Прикладати холодний компрес на груди протягом 20 хвилин кожну годину
 - Зтягнути груди
 - Зціджуватися за допомогою молока відсмоктувача або руками до відчуття комфорту
 - Обмежити кількість рідини
- 48. Під час післяпологового перебування, годуюча мати повідомляє, що вона відчуває труднощі з прикладанням дитини до грудей. Ваша найкраща відповідь в цій ситуації має бути:**
- Пояснити, що це тимчасово, що більшість дітей мають такі складнощі, але з часом все налагодиться, треба просто не припиняти прикладати дитину до грудей
 - Сказати, що житина ще не готова до годування
 - Запропонувати догодовування сумішшю, поки дитина не навчиться прикладатися до грудей
 - Виписати дитину, тому мати буде більш розслабленою вдома і грудне вигодовування буде кращим
 - Запропонувати матері допомогу під час наступного годування немовляти, щоб оцінити техніку грудного вигодовування
- 49. Матері потрібно провести хірургічне втручання (не включаючи груди), що вимагає загального наркозу і протягом ночі перебування в стаціонарі. Як скоро після операції вона може відновити грудне вигодовування?**
- Через 6 годин
 - Через 12-24 годин
 - Через 48 годин
 - Через 1 тиждень
 - Коли вона прокинулася і в змозі піклуватися про себе
- 50. Грудне вигодовування має бути тимчасово перервано, коли:**
- Мати потребує діагностичного тесту з рентген контрастними речовинами
 - У матері ГРВІ
 - У матері мастит
 - У дитини гострий гастроентерит
 - Все вище вказане
- 51. Коли жінка вважає, що в неї «мало молока», найкраще:**
- Розпочати догодовувати дитину з чашки або за допомогою пальця, щоб дати матері можливість відпочити
 - Розпитати мати про те, як вона годує дитину та провести спостереження за годуванням дитини біля грудей
 - Зціджуватися протягом 15 хвилин після кожного годування
 - Запропонувати матері провести тест на вологі пелюшки
 - Заспокоїти матір, пояснити, що це «стрибок» в рості дитини, але молока в неї достатньо
- 52. Протягом перших 10 днів після пологів мати передчасно народженої дитини повинна зціджуватися _____ для того, щоб _____**
- Мінімум 8 разів на добу/ для вироблення достатньої кількості молока
 - Мінімум 8 разів на добу/ щоб звикати до частоти годування з якою її дитина буде годуватися вдома
 - Мінімум 8 разів на добу/ для стимуляції розростання альвеол і молочних протоків
 - Для комфорту/щоб не було проблем з грудьми
- 53. Для збереження балансу рідини в організмі, годуючи грудьми жінка має пити:**
- Мінімум 1 стакан на годину
 - Лише між прийомом їжі
 - Лише фільтровану воду

- d. У відповідності до своєї спраги
- 54. Рахіт можна попередити:**
- a. Звичайним грудним вигодовуванням
 - b. Збільшенням кальцію в раціоні матері
 - c. Додаванням вітаміну Д дитині
 - d. Додаванням вітаміну Д матері
- 55. Яка їжа, що вживає годуючи грудьми жінка, найчастіше викликає алергічну реакцію у дитини:**
- a. Цитрусові
 - b. Молочні продукти
 - c. Горіхи
 - d. Пшениця
- 56. Які компоненти грудного молока найбільше залежать від дієти матері:**
- a. Кальцій
 - b. Вуглеводи
 - c. Ліпіди
 - d. Білки
- 57. На кожний додатковий рік годування грудьми жінка має _____%нижче ризик виникнення цукрового діабету в майбутньому житті:**
- a. 5
 - b. 15
 - c. 25
 - d. 40
- 58. В порівнянні зі здоровими жінками, у жінок хворих на цукровий діабет I типу лактогенез II встановлюється _____, що пов'язано з _____**
- a. Раніше/ більш високою концентрацією глюкози в крові
 - b. Раніше/ більш високою концентрацією гормонів щитоподібної залози
 - c. Пізніше/ нижчою концентрацією глюкози в крові
 - d. Пізніше/ нижчою концентрацією пролактину
- 59. Відкладання повного відлучення від грудей дитини віком 2,5 років є:**
- a. Симптомом емоціональної потреби матері
 - b. Дуже великим терміном, оскільки зазвичай діти самі відмовляються значно раніше
 - c. Небезпечним для здорової дитини, що нормально розвивається
 - d. Аналогічним до мінімального віку відлучення серед інших приматів
- 60. Що з нижче зазначеного не є правдою стосовно Міжнародного зведення правил збуту замінників грудного молока:**
- a. включений до оцінки медичного закладу на звання «Лікарні доброзичливої до дитини»
 - b. оновлюється кожні 2 роки
 - c. регулює етичні правила маркетингу дитячих сумішей
 - d. включає правила, що стосуються пляшок, пустушок та замінників грудного молока
 - e. включає будь-яку їжу або напій, що дається в якості прикорму після 6 місяців

Відповіді:

- 1 – b
- 2 – d
- 3 – b
- 4 – c
- 5 – b
- 6 – a
- 7 – b
- 8 – c
- 9 – c
- 10 – c
- 11 – c
- 12 – d
- 13 – c
- 14 – d
- 15 – d
- 16 – c
- 17 – c
- 18 – a
- 19 – d
- 20 – d
- 21 – c
- 22 – d
- 23 – c
- 24 – b
- 25 – b
- 26 – c
- 27 – a
- 28 – d
- 29 – d
- 30 – c
- 31 – a
- 32 – a
- 33 – d
- 34 – c
- 35 – b
- 36 – b
- 37 – b
- 38 – d
- 39 – c
- 40 – c
- 41 – c
- 42 – a
- 43 – c
- 44 – f
- 45 – c
- 46 – b
- 47 – c
- 48 – e
- 49 – e
- 50 – a
- 51 – b
- 52 – a
- 53 – d
- 54 – c
- 56 – c
- 57 – b
- 58 – d
- 59 – d
- 60 – e

